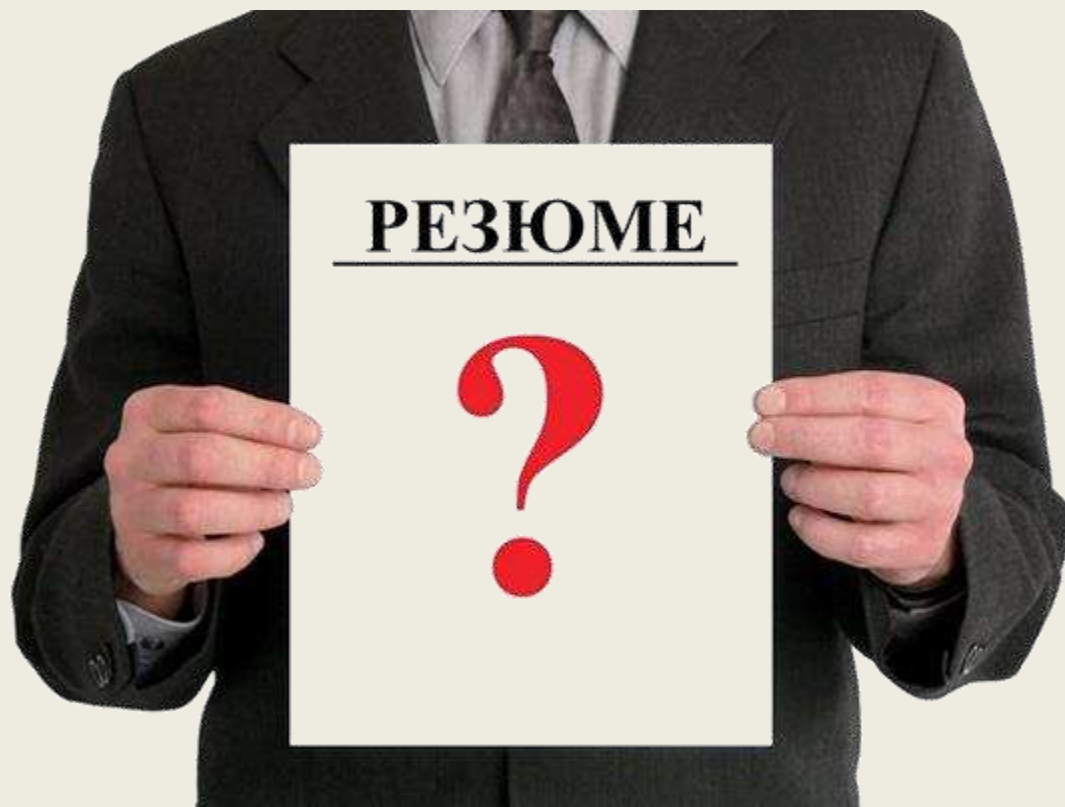


РЕЗЮМЕ: составляем правильно!



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Что такое резюме?



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Резюме – краткая информация о себе как специалисте, с указанием образования, квалификации, профессиональных достоинств, трудовой биографии и своих целей в поиске работы.

Резюме – одно из самых эффективных средств саморекламы.



Главная цель резюме — привлечь к себе внимание работодателя и получить приглашение на собеседование.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

4 основных правила составления резюме:

- ✓ краткость (желательно 1 страница машинописного текста);
- ✓ структурированность (четко и лаконично по каждому пункту);
- ✓ грамотность (орфографические ошибки недопустимы);
- ✓ правдивость (не включайте ложную информацию о себе и своих навыках).



Технические особенности резюме:

- ✓ 1 - максимум 2 страницы машинописного текста;
- ✓ шрифт текста Times New Roman или Arial, стандартный размер шрифта 12;
- ✓ для документов такого типа рекомендуется следующая разметка страницы: верхнее поле - 2 см, правое - 2 см, нижнее - 2 см, левое 2,5 см;
- ✓ каждый пункт должен быть отделен от предыдущего;
- ✓ для бумажного варианта используется бумага белого цвета формата А4.



Структура резюме:



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

1. Заголовок.

Ваше ФИО полностью,
слово «резюме»
употреблять
необязательно.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

2. Цель.

Описание того, на получение какой должности вы претендуете. Рекомендуется указать все вакансии, которые Вам интересны.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

3. Сведения о себе.

Ваша дата рождения,
гражданство, семейное
положение, наличие детей.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

4. Контактные данные.
Укажите каналы, по которым с Вами можно будет связаться: номер телефона и адрес электронной почты.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет

Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaa@mail.ru



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

5. Образование. Укажите название учебных заведений полностью и время обучения. Соблюдайте обратный хронологический порядок, от последнего места обучения к первому.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет

Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaa@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

6. Опыт работы.

Название организаций с указанием занимаемых должностей, выполняемых обязанностей и достижений.

Хронологический порядок — от актуального места работы к первому.

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет

Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaai@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: 2013 - 2016 – врач-терапевт, консультативная поликлиника БМУ «Курская областная клиническая больница»;

2016 - настоящее время – врач-терапевт, медицинский центр «Здоровье».

Обязанности: осмотр пациентов, сбор анамнеза заболевания, назначение различных методов диагностики для уточнения диагноза, назначение лечения и отслеживание эффективности лечения, оформление медицинской документации.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

7. **Дополнительные сведения.**
В этом пункте указывается то, что характеризует Вас как работника, но не относится конкретно к служебным обязанностям (наличие водительских прав, знание иностранных языков, опыт работы с ПК, членство в профессиональных сообществах).

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет

Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaai@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: 2013 - 2016 – врач-терапевт, консультативная поликлиника БМУ «Курская областная клиническая больница»;

2016 - настоящее время – врач-терапевт, медицинский центр «Здоровье».

Обязанности: осмотр пациентов, сбор анамнеза заболевания, назначение различных методов диагностики для уточнения диагноза, назначение лечения и отслеживание эффективности лечения, оформление медицинской документации.

Дополнительные сведения:

- знание английского языка (средний уровень),
- уверенный пользователь ПК,
- права категории «В»,
- член общества «Молодые терапевты России».



**ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ**

8. Фото.

Резюме с фото
соискателя более
продуктивно и интересно
работодателю.

Фото должно быть
качественным,
официальным, без
посторонних людей в
кадре.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет



Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaa@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: 2013 - 2016 – врач-терапевт, консультативная поликлиника БМУ «Курская областная клиническая больница»;

2016 - настоящее время – врач-терапевт, медицинский центр «Здоровье».

Обязанности: осмотр пациентов, сбор анамнеза заболевания, назначение различных методов диагностики для уточнения диагноза, назначение лечения и отслеживание эффективности лечения, оформление медицинской документации.

Дополнительные сведения:

- знание английского языка (средний уровень),
- уверенный пользователь ПК,
- права категории «В»,
- член общества «Молодые терапевты России».



**ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ**

Основные ошибки резюме



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Сложно-оформленное резюме

Резюме — это документ, а не поле для творчества!



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Резюме



Генеральному директору
ООО «Тестовая компания»
Ивану Петровичу Сидорову

Уважаемый Иван Петрович! Прошу рассмотреть мою кандидатуру в качестве сотрудника ООО «Тестовая компания». Я уверена в возможности нашего взаимовыгодного партнерства. Думаю, мои знания и опыт помогут увеличить объем продаж компании.

Почему я

Широкий круг деловых связей в различных сферах бизнеса и гос. структурах краевого уровня, опыт ведения переговоров на уровне первых лиц компаний. Умение выстраивать долгосрочные партнерские отношения с поставщиками и клиентами. Знание строительного рынка Владивостока, собственная база клиентов. Нацеленность на результат. Умение работать с большим объемом информации, стрессоустойчивость.

Пожелания к работе

Отрасль: строительство, оптовая торговля (стройматериалы, химия).

Должность: руководитель в сфере оптовых продаж.

Режим работы: полная занятость.

Командировки: приветствуются.

Доход: от 50 000 Р / мес.
Оклад / Оклад + процент.

Оформление: официальное.

Мария Михайловна
Женщина (г. Владивосток)

8 900 123 45 67
m.maria1983@mail.ru
S. maria1983

Образование и опыт работы

ДВГУ, «Мировая экономика»
экономист, ср. балл: 4,36

ДВГУ, «Бухгалтерский учет, анализ и аудит»
экономист, ср. балл: 4,2

УЧ «Москов Business School» — «Борьба клиенту»
тренинг В. Лобозова — «Бизнес, цели и ценности»
УЧ «Русская школа менеджмента» — «Профессиональный телемаркетинг»

2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011

УЧ «Потенциал клиента»
«Бухгалтерский учет»
«Компьютерная графика»

руководитель отдела продаж

заместитель директора

начальник отдела продаж

Сфера деятельности: производство деревянных дверей

Обязанности: управление отделом продаж, работа с поставщиками и крупными клиентами, формирование отчетности и выставление счетов.

Достижения: увеличение объема продаж в 2,5 раза, оптимизация работы компании.

Средняя зп за последние 3 мес. работы: 35 000 Р
Причина увольнения: переход в новую компанию.

Сфера деятельности: оптовая продажа строительных материалов

Обязанности: координация взаимодействия отделов компании, работа с дилерами и поставщиками, участие в тендерах, работа с крупными заказчиками.

Достижения: увеличение объема продаж на 40 %, привлечение крупных государственных заказов.

Средняя зп за последние 3 мес. работы: 50 000 Р
Причина увольнения: отсутствие перспектив роста.

Сфера деятельности: обработка и обогащение топлива (нефтепродукты)

Обязанности: организация и развитие отдела продаж.

Достижения: контроль 15 % рынка за первый год работы.

Средняя зп за последние 3 мес. работы: 65 000 Р
Причина увольнения: по собственному желанию.

Навыки работы в программах

Word Excel Access Project Outlook Visio PowerPoint Photoshop Illustrator CorelDraw AutoCAD Торрент и облад ГуглСенд

Иностранные языки

английский разговорный ★★★★★ письменный ★★★★★
корейский разговорный ★★★★★ письменный ★★★★★

О себе

Родилась 30.08.1983 г.
Не замужем, детей нет.
Вод. категории «В», наличие авто.
Не привлекалась к уголовной и административной ответственности.

Рекомендатели

Александр Николаевич Сидоров
генеральный директор ООО «Тестовая компания»
875-00-00

Александр Сергеевич Петров
заместитель директора ООО «Тестовая компания»
875-00-00

Светлана Викторовна Иванова
заместитель директора ООО «Тестовая компания»
875-00-00

Работа с оргтехникой

Ксерокс, факс, сканнер, принтер.

Интересы и увлечения:

путешествия, футбол, фотографии, литература, клубы

Лишняя информация о себе

Указывайте в резюме только важные сведения, которые несут полезную смысловую нагрузку.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет

Наличие автомобиля: есть

Хобби: выпечка, плавание, танцы, путешествия, животные.



Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaa@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: 2013 - 2016 – врач-терапевт, консультативная поликлиника БМУ «Курская областная клиническая больница»;

2016 - настоящее время – врач-терапевт, медицинский центр «Здоровье».

Обязанности: осмотр пациентов, сбор анамнеза заболевания, назначение различных методов диагностики для уточнения диагноза, назначение лечения и отслеживание эффективности лечения, оформление медицинской документации.

Дополнительные сведения:

- знание английского языка (средний уровень),
- уверенный пользователь ПК,
- права категории «В»,
- член общества «Молодые терапевты России».

Достижения: обладательница титула «Мисс КГМУ 2009», лауреат конкурса студенческой песни «Лейся песня 2010».

Без вредных привычек!!!

Мало сведений о соискателе

Особенно важно для тех, у кого нет опыта работы.

Полезный нюанс: укажите в данном разделе свои достижения во время обучения, а также время и место прохождения практик.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет



Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: ivanovaa@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: нет

Дополнительные сведения:

- знание английского языка (средний уровень),
- уверенный пользователь ПК,
- права категории «В».

Не обозначена цель

С какой целью
составляется резюме? От
ответа на этот вопрос во
многом зависит
содержание резюме.



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Почтовый адрес

Документ должен быть
безупречен, поэтому
уделяйте внимание
деталям.

Правильно:
ivanova_ai@mail.ru



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

ИВАНОВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВНА

Цель: соискание должности врача-терапевта

Дата рождения: 23.10.1990

Гражданство: РФ

Семейное положение: замужем

Дети: нет



Контактная информация:

телефон: 8-951-000-00-00

e-mail: sashulka90@mail.ru

Образование: 2007 - 2013 – ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет», диплом с отличием по специальности «лечебное дело».

2013 – 2015 – клиническая ординатура на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» по специальности «терапия».

Действующий сертификат по специальности.

Опыт работы: 2013 - 2016 – врач-терапевт, консультативно-диагностическая поликлиника БМУ «Курская областная клиническая больница»;
2016 – настоящее время – врач-терапевт, медицинский центр «Здоровье».

Обязанности: осмотр пациентов, сбор анамнеза заболевания, назначение различных методов диагностики для уточнения диагноза, назначение и отслеживание эффективности лечения, оформление медицинской документации.

Дополнительные сведения:

- знание английского языка (средний уровень),
- уверенный пользователь ПК,
- права категории «В»,
- член общества «Молодые терапевты России».

Грамотность

Внимательно вычитайте
текст Вашего резюме.
Ошибки недопустимы!
Неграмотный сотрудник
неинтересен ни одному
работодателю.

ЖИ-ШИ

**ПИШИ С
буквой**

И



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Удачного трудоустройства!



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ